

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС,
РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 41 (4063)

СУББОТА, 6 апреля 1974 года.

Цена 2 коп.

ПРЕДМАЙСКАЯ

ТРУДОВАЯ

БАХТА

ДЗЕРЖИНЦЕВ

Надой — 1130 килограмм

Многие животноводы совхоза имени Дзержинского добились в первом квартале успеха в социалистическом соревновании за увеличение производства и продажи государству молока. А первенство среди доярок завоевала Надежда Петровна Игнатова с Дзержинской фермы. Она получила по 1130 килограммов молока от коровы. В честь лучшей дояр-

ки на центральной усадьбе совхоза за поднят флаг трудовой славы.

Второе и третье места в социалистическом соревновании заняли доярки Усольской фермы Александра Григорьевна Филимонова и Мавра Филипповна Кочанова.

В. ВЕБЕР,

председатель райкома совхоза.

ЕСТЬ ЕЩЕ РЕЗЕРВЫ

Коллектив Дзержинского государственного молочного завода принял на 1974 год высокие социальные обязательства. Итоги первого квартала показывают, что выполняются они успешно. Так, план производства масла выполнен на 106 процентов — на 12 центнеров больше намеченного. Перевыполнено на 16 процентов и задание по производству цельно молочной продукции. 425 центнеров, или в три раза больше, чем планировалось, изготовлено творога и пахты. Особенно хочется отметить коллектив Дзержинского маслозавода, где производится почти вся наша продукция. А за квартал ее произведено на 628 тысяч рублей. План по реализации выполнен на 116 процентов. Производительность труда по сравнению с

первым кварталом прошлого года возросла на девять процентов.

Наши достижения сложились и из успешной работы животноводов колхозов и совхозов района, которые в этом году увеличили надой молока и сдачу его на приемные пункты. Только из совхоза имени Дзержинского к нам поступило сверх квартального плана 2259 центнеров молока. Колхоз «Россия» доставил больше задания 1758 центнеров, 1117 центнеров — колхоз «Искра». Наш коллектив был готов принять такое количество молока и с его переработкой справиться. Надо подчеркнуть, что на молокоприемных пунктах, в отличие от прошлых лет, не было случаев скисания молока.

Назову тех, кто особенно от

личился в работе. Это приемщица М. Н. Плеханова, бухгалтер В. С. Шатрова, лаборантка Е. Н. Моисейко, мастер А. Е. Птушкина, приемщицы молока Т. И. Мицкан из Шеломков и А. С. Слонкина из Курая. Они старательно потрудились в первом квартале.

Большую работу по закупкам молока у населения проводили Курайский и Топольский сельские Советы. Соответственно, они заготовили 102 и 123 центнера молока.

Во втором квартале наш коллектив намерен еще повысить производительность труда, улучшить качество выпускаемой продукции. Для этого будут использованы все имеющиеся резервы.

И. МОИСЕЙКО,

директор Дзержинского

головного молочного завода.

КОММУНИСТИЧЕСКИЙ СУББОТНИК

СЕГОДНЯ все рабочие и служащие межколхозного лесхоза дружно вышли на коммунистический субботник. Работники лесопильного цеха и цеха ширпотреба заняты изготовлением пиломатериалов, дражки и штакетника. Плотники Алексей Богданов, Дмитрий Апанасов, Борис Костюнин и их товарищи по работе мастерили столы, табуретки и другие изделия.

На лесосеках также немало дел, поэтому часть служащих, лесники и рабочие убирают по рубочные остатки. У моториста Александра Турова и тракториста Геннадия Богданова свои заботы — ремонт техники. И каждый на субботнике старается трудиться так, чтобы в фонд пятилетки было перечислено как можно больше средств.

В. КЕДРОВ.

УЧИТЕЛЯ И УЧАЩИЕСЯ

Денисовской вспомогательной школы провели коммунистический субботник, посвященный 104-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина. Этот праздник труда на деле доказал умение и желание коллектива школы работать.

На субботник вышли все учителя и воспитатели дружно и ловко укладывали дрова. Технические работники занимались побелкой столовой. Мужчины пилили и кололи

дрова. На сэкономленном горючем работала в этот день автомашина шофера А. Першина.

Старались не отставать от взрослых и ребята. Территория школы, убранная ими, радует глаз чистотой.

В течение дня далеко окрест раздавались веселые шутки, смех, песни.

Деньги, заработанные на субботнике, перечислены в фонд пятилетки.

Н. ВЛАДИМИРОВ.

НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ

Продолжается выдвижение представителей в состав окружных избирательных комиссий по выборам в Верховный Совет СССР. На своем собрании рабочие, инженерно-технические работники и служащие

Центрального лесопункта Дзержинского леспрохоза в состав окружной избирательной комиссии по Канскому избирательному округу №87 выдвинули шофера Алексея Петровича Пугачева.

Сессия краевого Совета депутатов трудящихся

В Красноярске состоялась четвертая сессия краевого Совета депутатов трудящихся. Обсужден вопрос «О мерах по увеличению производства кормов и повышению их качества». С докладом выступил заместитель председателя исполкома крайсовета В. М. Буйновский, с содокладом — пред

седатель постоянной комиссии крайсовета по сельскому хозяйству И. К. Абуфриев.

С отчетом о работе постоянной комиссии крайсовета по делам молодежи выступил заместитель председателя этой комиссии П. Г. Кашинов.

По обсужденным вопросам были приняты решения.

ДЕНЬ ЖИВОТНОВОДА

Животноводы района успешно справились с заданиями первого квартала. Производство продуктов животноводства и их заготовка по сравнению с соответствующим периодом прошлого года заметно увеличились. В колхозах и совхозах среди работников ферм и гуртов идет соревнование за досрочное выполнение заданий четвертого года пятилетки. О том, как еще лучше организовать дело по производству молока и мяса, об использовании ряда резервов для увеличения производства и заготовок продуктов животноводства и шел вчера разговор в зале заседаний Дома Советов — проводился очередной районный день животноводства. Здесь собрались зоотехники, ветеринарные работники, техники-осеменаторы и ряд других работников колхозов и совхозов.

Хотя планы выполнены в первом квартале успешно, однако не у всех животноводов дела шли гладко.

Об этом рассказала в своем выступлении перед собравшимися главный зоотехник управления сельского хозяйства райисполкома В. С. Безъязыкова.

Утвержден новый стандарт на молоко, сдаваемое государству. С ним познакомил животноводов главный государственный инспектор по заготовкам и качеству сельхозпродуктов М. Н. Чугунов.

Заведующий свинофермой колхоза «Россия» И. Х. Найденкин свое выступление посвятил вопросу выращивания здорового молодняка.

Тема выступления главного зоотехника колхоза «Красный маяк» Т. Ф. Слесаренко — резервы роста заготовок мяса.

На дне животноводства присутствовал и выступил с речью второй секретарь райкома КПСС П. А. Падалка.

В воспроизводстве стада крупного рогатого скота ныне осуществляется переход на новый метод. От техников-осеменаторов поэтому требуются большие знания. Все они вчера прошли переаттестацию.

„КОМСОМОЛЬСКИЙ“, СОВХОЗ В БУРЯТИИ

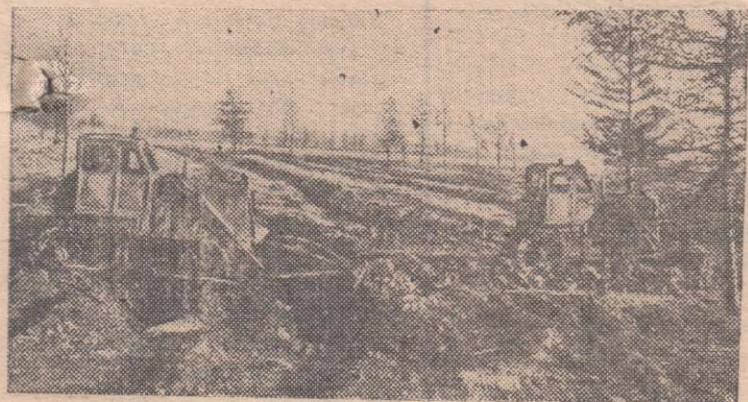
«Комсомольский» — крупный совхоз, созданный на целинных землях Еравнинского района Бурятии. По путевкам комсомола на подъем целины, строительство жилых домов, школ, детских садов, животноводческих ферм и ремонтных мастерских приехала молодежь из Бурятии и Читинской области. Пришла мощная техника — тракторы, плуги, бульдозеры для раскорчевки тайги. Из Казахстана завезли скот казах-

ской белоголовой мясной породы. Всего целинники подняли 11 тысяч гектаров земель. Еще одну тысячу механизаторы обязались освоить в нынешнем году. Хозяйство стало рентабельным. В совхозном стаде свыше 5 тысяч голов молодняка. Ежегодно оно получает от продажи мяса и других продуктов свыше миллиона рублей. К концу пятилетки эта цифра увеличится до полутора миллионов.



На снимках: совхозный механизатор Валерий Хардин. Ему присвоено звание заслуженного механизатора Бурятской АССР. Механизаторы совхоза «Комсомольский» срезают кустарник. Весной здесь проведут вспашку.

Фото В. Минеева.
(Фотохроника ТАСС).



ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

ВАЖНЫЕ ЗАДАЧИ
КОММУНИСТОВ

Традиционный «День секретаря» провел районный комитет КПСС. Секретари парткомов, первичных организаций собрались для того, чтобы сообща обсудить задачи, стоящие перед районной партийной организацией, наметить пути улучшения деятельности коммунистов района.

Выступая перед собравшимися, заведующий орготделом райкома партии В. Н. Рожнов подчеркнул важность организованного завершения обмена партийных документов, обратил внимание партторгов на своевременное представление в райком КПСС информации о работе коммунистов предприятий, организаций, хозяйств района.

Необходимо еще выше поднять взаимную требовательность, принципиальность в партийных организациях, — отметил В. Н. Рожнов, — не допускать нарушений партийной дисциплины. Каждый коммунист должен находиться в первых рядах соревнующихся, проявлять постоянную заботу об улучшении общих результатов труда. Это позволит успешно выполнить задачи, стоящие перед тружениками района в четвертом году пятилетки.

Секретарь районного комитета партии Г. К. Кукарцева в своем выступлении отметила необходимость организованной подготовки к проведению коммунистического субботника 20 апреля этого года, посвященного 104-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина.

— Хорошая подготовка к этому дню, его торжественное начало, выпуск «молний», боевых

листов, — сказала Г. К. Кукарцева, — несомненно, окажет большое влияние на повышение производительности труда. Поэтому штабам по организации субботника, созданным на всех предприятиях, в организациях и хозяйствах надо добиться высокой организации соревнования в этот день, помочь каждому участнику субботника достичь высшей производительности труда.

Большое внимание Г. К. Кукарцева уделила правильной организации массово-политической работы в период посевной, подготовке агитаторов, политинформаторов, агитбригад, информационных групп, широкому использованию средств наглядной агитации. Не менее важным является и организованное завершение учебного года в сети политпросвещения, подготовке к выборам в Верховный Совет СССР, помощь школам в проведении праздника, посвященного дню рождения пионерской организации имени В. И. Ленина.

Второй секретарь райкома КПСС П. А. Падалка, выступая перед участниками совещания, отметил, что некоторые партийные комитеты и партбюро должны изменить стиль своей работы, вникать во все сферы хозяйственной и общественной деятельности коллективов, постоянно быть среди рабочих и колхозников, оказывать им своевременную помощь в выполнении принятых обязательств.

Успешная работа коллективов хозяйств и предприятий, подчеркнул П. А. Падалка, во многом зависит от тесной связи админист

рации хозяйств, предприятий и парткомов, партбюро, рабочих и местных комитетов, координации их работы. И такую связь необходимо постоянно поддерживать.

На совещании выступили Ф. С. Астафьев — секретарь парткома совхоза имени Дзержинского, А. И. Мясоедов — секретарь парткома колхоза «Красный маяк», Е. Д. Евстратко — секретарь парторганизации райбольницы, Н. А. Гринцевич — секретарь парткома Дзержинского леспромхоза, В. И. Бурлаков — секретарь парторганизации ремонтно-строительного участка, В. И. Пятков — первый секретарь райкома комсомола.

Первый секретарь райкома КПСС В. И. Чернов, отмечая важность улучшения внутриведомственной работы, подчеркнул ее значение в повышении результатов труда доярков, скотников, механизаторов, строителей, работников торговли, службы быта.

— На многих партсобраниях, — сказал В. И. Чернов, — коммунисты выступают с критическими замечаниями, предложениями и необходимо установить четкий контроль за их выполнением. Значительного усиления требует работа по борьбе с правонарушениями, деятельностью «Комсомольского прожектора». В эти дни полеводы района готовятся к весенне-полевым работам и долг коллективов школ, работников больницы, сферы обслуживания — оказать колхозникам, рабочим совхозов посильную помощь в проведении посевной. Нельзя упускать из поля зрения и подготовку к летнему отдыху детей.

Перед собравшимися выступил инструктор краевого комитета партии А. М. Золочевский.

Деловой разговор, обмен мнениями помог присутствующим правильно понять задачи, стоящие сейчас перед коммунистами района и определить конкретные пути их выполнения.

Пленум общества „Знание“

Вопрос «О работе Канарайской первичной организации общества «Знание» по развитию общественных начал в лекционной пропаганде» обсуждался 4 апреля на пленуме правления районной организации общества «Знание». С докладом выступила А. И. Шилова — председатель Канарайской первичной организации.

В первичную организацию входит 12 человек, имеющие высшее и среднее специальное

образование. В числе лучших лекторов — учителя, комсомольцы В. В. Буркалева, В. А. Паршина, А. Г. Казарцева, С. П. Ионченко. Только в этом году члены первичной организации общества «Знание» прочитали перед тружениками Канарайского отделения 15 лекций.

В обсуждении доклада приняли участие члены общества «Знание» И. Л. Хамцов, Ю. А. Гер, М. И. Романенко, В. В. Петриченко, Ю. П. Кураков.

На пленуме выступил второй секретарь райкома КПСС П. А. Падалка.

ПРАЗДНИК ТРУДА

По всей нашей стране идет деятельная подготовка к коммунистическому субботнику. Тысячи коллективов уже наметили рубежи, которые будут взяты в день «красной субботы». Труженики московского автозавода имени Ленинского комсомола обязались собрать 20 апреля 560 «Москвичей» — на 60 машин больше, чем на субботнике в прошлом году. Причем автостроители будут работать на сэкономленных материалах и энергоресурсах. Коллектив Минского тракторного завода решил выпустить в «красную субботу» продукции более, чем на 1,3 миллиона рублей, в том числе 300 тракторов. 20 апреля станет для тракторостроителей днем наивысшей производительности

труда: продукция, которую намечено выпустить, будет изготовлена за две смены, а не за три, как обычно.

55 лет назад, вскоре после того, как были проведены первые коммунистические субботники, В. И. Ленин писал в работе «Великий почин»: «Коммунистические субботники — именно потому имеют громадное историческое значение, что они показывают нам сознательный и добровольный почин рабочих в развитии производительности труда, в переходе к новой трудовой дисциплине, в творчестве социалистических условий хозяйства и жизни». Их было немного — первых участников коммунистических субботников. Они работали сверхурочно, без всякой пла-

ты, достигая при этом «громадного повышения производительности труда». А производительность труда, как подчеркивал В. И. Ленин, это в последнем счете, самое важное, самое главное для победы нового общественного строя.

Пережив десятилетия, субботники стали славной традицией нашей жизни. Выходя трудиться в этот день, советские люди делают все, чтобы озаглавить «красную субботу» наивысшей производительностью труда. Хотя участие в субботниках — дело сугубо добровольное, они носят поистине всенародный характер. В прошлом году, например, более 132 миллионов человек трудились непосредственно на своих рабочих местах — у

Приняты в ленинские дни

Каждый год в апрельские дни в наших комсомольских организациях проходит Ленинский прием в ряды ВЛКСМ. И есть такая традиция: лучшим производственникам и учащимся, вступившим в комсомол в апреле, записывать в билеты: «Принят в ленинские дни». Собрание по Ленинскому приему провели комсомольцы Дзержинского автотранспортного предприятия. В комсомол были приняты молодые рабочие Виктор Рейтер, Виктор Мясоедов, Леонид Попов, Валентин Валнер, Сергей Кузьмин.

Н. ЕФАНОВА,
зав. сектором учета райкома ВЛКСМ.

ЭКЗАМЕН ПЕРЕД СЕВОМ

Саратовские механизаторы придиричиво экзаменуют прицепные машины перед тем, как вывести их в поле. Вот некоторые из приспособлений, которые хорошо «работают» на урожай:

СТОЛ ДЛЯ РЕГУЛИРОВКИ БОРОН — это на четырех стойках неподвижная рамка, в пазах которой свободно передвигается вторая такая же рамка. В них вставляются борона. Выверяются зубья: одинакового ли размера, правильно ли поставлены и надежно ли закреплены. Операция простая, но после нее борона лучше разрушает корку, рыхлит почву и разравнивает поле.

ОБЫЧНЫЙ СТОЛ С ЗАКРЕПЛЕННЫМ ШАБЛОНОМ позволяет быстро проверить снщи, стойки и лапы культиваторов. После такого «экзамена» культиваторам легко можно задать нужную глубину обработки почвы.

СТЕНД ДЛЯ ОБКАТКИ СОШНИКОВ СЕЯЛОК представляет собой раму, на которой закреплен электромотор, а также привод и контрпривод. Приводом стал вариатор, снятый с отслужившей свой срок жатки. Сошник прижимается к приводу пружины. Чис

ло оборотов — 60-80 в минуту — обеспечит шнж с ременно-клиновой передачей.

СТОЛ-ДИНАМОМЕТР может безшибочно откалибровать пружины дисковых сошников. На этом столе две стойки, рычаг с грузом и направляющая штанга, на которую одеваются испытательная пружина. По мерной линейке на одной из стоек можно прочесть какое усилие требуется, чтобы сжать пружину. Калиброванные пружины, имеющие одинаковое усилие, обеспечат равномерную глубину заделки семян.

Приспособления простые. Их можно сделать в любой мастерской. Практикой проверено: комплексное применение названных регулировок рабочих органов бороны, культиваторов и сеялок нередко выходом в поле — это дополнительный сбор 2-3 центнеров зерна на гектаре.

А. СЫРОВАТКИН.

ДИРЕКТОР СОВХОЗА



Свердловская область. Зна

станков, в поле, на благоустройстве городов и поселков.

1974-й год — определяющий год пятилетки. Необходимо сделать все возможное, чтобы превзойти рубежи плана и облегчить тем самым выполнение заданий 1975-го, завершающего года девятой пятилетки. Всемерно повышать эффективность общественного производства, производительность труда — такова главная задача наших дней. Давать стране продукции больше, лучшего качества, с меньшими затратами — таково генеральное направление соревнования масс.

Трудовое соперничество миллионов с каждым годом развивается и совершенствуется. Однако неизменным остается высокий дух энтузиазма, творчества и инициативы масс.

А. СТРОГАНОВ.

ние Героя Социалистического Труда недавно присвоено Ефиму Федосеевичу Маркину, директору совхоза «Орджоникидзевский». В хозяйстве создан мощный тепличный комбинат по выращиванию овощей. В прошлом году выращено более 32 килограммов огурцов с квадратного метра. По производству и реализации овощей совхоз вышел на уровень 1975 года.

Хорошо развито в совхозе и животноводство. Средний годовой надой от коровы составляет 4788 килограммов. В успехах хозяйства — большая заслуга его директора, кандидата сельскохозяйственных наук, заслуженного зоотехника РСФСР Е. Ф. Маркина.

На снимке: бригадир В. Елкина (слева), заведующая сортоиспытательным участком Л. Осокина и директор совхоза Е. Маркин осматривают рассадку помидоров.

7 АПРЕЛЯ —
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ

СТРАНИЦА ЗДОРОВЬЯ

ЛУЧШАЯ ПО ПРОФЕССИИ

Один из недавних дней был волнующим и необычным для акушеров районной больницы. В чем дело? Оказывается, в этот день состоялся конкурс на звание «Лучшая по профессии».

И вот экзамен начался. Заняли свои места экзаменаторы. Экзаменуемые, все в белоснежных халатах, накрахмаленных шапочках, одна за другой подходят к столу, берут билет. На его подготовку дается время.

А потом одна за другой акушерки отвечают на вопросы. Их в билете три. Первый — теоретический, затем — практическое задание. И вопрос международного характера. Кроме того, женщины соревновались в умении быстро и вкусно приготовить салат, красиво сервировать стол...

Вот подведены итоги. Лучшей акушеркой признана А. Ф. Годовач, набравшая 75 баллов. Второе место присуждено Т. И. Чуговой, третье — Н. Е. Максимович.

Е. ЕВСТРАТЬКО.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Атеросклероз — общее органическое заболевание крупных и средних артерий, которое развивается в результате нарушения жирового обмена. При этом во внутренней оболочке артерий откладываются липиды (жироподобные вещества). Они постоянно развиваются и образуют очаговые уплотнения — бляшки, которые и обуславливают уплотнение стенок артерий, сужение их просвета.

Атеросклерозом чаще поражаются сосуды сердца, аорты, головного мозга, почек. По данным статистических анализов на 1000 населения приходится 42 человека больных атеросклерозом. А развитию его способствуют нарушения работы желез внутренней секреции и, в частности, понижение функций щитовидной железы. Большое значение в развитии атеросклероза имеют недостаточная физическая нагрузка, сидячий образ жизни, обильное неправильное питание и, наконец, систематическое злоупотребление спиртными напитками, а также курение. Алкоголь действует неблагоприятно на сосуды мозга и сердца, вызывая в них атеросклеротические изменения.

Общее поражение атеросклерозом всех артерий встречается очень редко. Обычно наблюдается поражение сосудов головного мозга, сердца, почек, ног. Начальные проявления этих поражений характеризуются следующими симптомами: при склерозе мозговых сосудов ослабевает память, снижается умственная работоспособность, ухудшается сон, появляются признаки повышенной нервной раздражительности, плаксивость, чувство тяжести и шум в голове, головокружение.

Из наиболее распространенных заболеваний, обусловленных атеросклерозом или связанных с ним, на первом месте стоит ишемическая болезнь сердца, то есть комплекс болезненных изменений деятельности сердца из-за недостаточного кровоснабжения его мышц. Эти изменения обычно возникают на почве атеросклеротического поражения и сужения просвета сердечных артерий, выпадения в них продуктов свертывания крови и закупорки сосудов, что в большинстве случаев и приводит к инфаркту миокарда. Остроразвивающиеся нарушения коронарного кровоснабжения в измененных артериях вызывают скоростную смерть.

Второе место среди тяжелых последствий атеросклероза занимает ишемическое поражение сосудов мозга. Атеросклероз артерий шеи и головного мозга приводит к размягчению мозга и кровоизлияниям, а также к поражению артерий глаз и внутреннего уха, обуславливающему слепоту и глухоту.

В лечении и профилактике нарушений холестеринового обмена большое значение имеет правильно подобранный количественный и качественный состав пищи. Рекомендуется уменьшение общего количества потребляемой пищи, ограничение калорий в ней, замена насыщенных жиров животного происхождения ненасыщенными жирами растительного происхождения. При растительной диете уровень холестерина в крови снижается. Следует учитывать, что молоко и его продукты содержат насыщенные жиры. Поэтому в состав противосклеротической диеты входят только обезжиренные молочные продукты: творог, сыр, кефир. Употребление постных сортов мяса разрешается не более 3-5 раз в неделю до 70-100 граммов в сутки. Целесообразно заменять мясо рыбой. Полезно увеличить в рационе количество жидкости, растительных масел. В зависимости от веса тела надо регулировать употребление хлеба, ограничить прием сахара, мучных и кондитерских изделий. Прием соли довести до 5 граммов в сутки. Полезно увеличить в рационе количество овощей и фруктов. Все это и позволит избежать атеросклеротического заболевания.

Н. КОНОВАЛОВ,

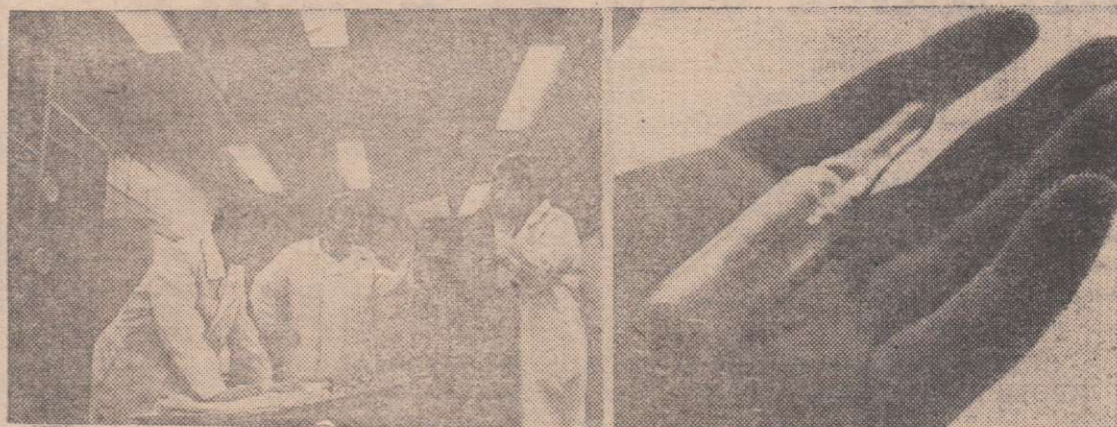
врач районной больницы.

НАСТУПЛЕНИЕ НА ГРИПП

Ленинград. Всесоюзный научно-исследовательский институт гриппа стал центром сотрудничества вирусологов Советского Союза и Соединенных Штатов Америки в борьбе с опасным заболеванием. Предстоящие совместные исследования ученых США и СССР охватывают большой круг вопросов. Главное внимание уделяется созданию средств и методов предупреждения гриппа и подобных заболеваний, внедрению их в практику здравоохранения, а также прогнозированию болезней с целью своевременной организации профилактических мероприятий. В распоряжении медиков — исследовательские лаборатории, клиники, снабженные самой совершенной техникой.

На снимках: научные сотрудники института в своей работе используют электронно-вычислительную машину; живая гриппозная вакцина, созданная в ленинградском институте.

Фото Ю. Белинского.
(Фотохроника ТАСС).



БЛИЗОРУКОСТЬ И ЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Близорукость является одной из наиболее частых причин понижения зрения. В отличие от других заболеваний глаз близорукость в большинстве случаев развивается в детском и юношеском возрасте. Поэтому ее иногда называют «профессиональной» болезнью школьников.

Что же такое близорукость? Глаз с нормальным зрением имеет форму шара. Лучи света, отраженные от предметов, в нормальном глазу преломляются на задней внутренней оболочке — сетчатке. Близорукый глаз удлиннен, растянут, отраженные лучи преломляются, не достигая сетчатки, поэтому предметы видны нечетко. Растяжение оболочек глаза может повлечь за собой кровоизлияния и очаги атрофии.

Если при близорукости положить на глазном дне очки. Но этого недостаточно, если изменения во внутренних оболочках глаза наступили и близорукость прогрессирует. В этом случае назначается дополнительное лечение лекарственными препаратами.

Близорукость можно предупредить или остановить ее развитие. Надо следить, чтобы в школе размеры парты, а дома — стола соответствовали росту ребенка. Сидеть во время чтения или письма надо прямо, без наклона туловища вперед или налево. Расстояние от глаз до книги или тетради должно быть равным 30-35 сантиметрам. Нельзя читать лежа. Для занятий школьника

нужен разнообразный рацион. Следует включать в ежедневное меню продукты шести основных групп. Первая группа — молоко, сыр, творог, кефир, простокваша. Вторая — мясо, рыба, яйца. Третья — мука, хлебные изделия, крупы, сахар, картофель, макароны. Четвертая — жиры. Пятая — овощи. Шестая — ягоды и фрукты. Для нормальной жизнедеятельности организма нужно каждый день употреблять в пищу 100 граммов жиров, 100 граммов белков, 400-500 граммов углеводов. И совсем неправильно многие думают, что полнота — признак здоровья, хорошим считают питание обильное, от которого человек набирает вес. Некоторые весьма легкомысленно относятся к тучности и не принимают свое временно мер по рационализации своего питания.

В профилактике ряда заболеваний — атеросклероз, гипертоническая болезнь, ожирение, сахарный диабет, язвенная болезнь — режим питания играет существенную роль. Особенно важны ритм питания, правильное распределение суточного рациона по своему составу, объему, калорийности, техника приготовления блюд, гигиенические правила еды, эстетика питания.

Соблюдая все правила питания, каждый человек сохранит себе здоровье и продлит жизнь.

Р. ФИЛАТОВА,
главный врач районной
больницы.

должно быть отведено светлое место. При искусственном освещении лампу с абажуром нужно ставить на стол с левой стороны. Телевизионные передачи смотреть ученики должны не чаще 2-х раз в неделю. Детям до 15 лет необходимо спать не менее 9 часов в сутки. Надо больше бывать на воздухе, заниматься спортом. Питание ребенка должно быть регулярным и разнообразным. Особенно полезны молочные продукты, овощи, фрукты. Зимой рекомендуется рыбий жир.

Детей, страдающих близорукостью, следует два раза в год показывать главному врачу. Большую помощь медикам в предупреждении близорукости должны оказывать и родители. В каждой семье нужно создать хорошие условия для занятий ребенка.

В. ГЛУХОВА,
окулист районной больницы.

ЗАВТРА — ДЕНЬ ГЕОЛОГА

Оренбургская область. «Отцом трех городов» называют старейшего геолога Оренбуржья, лауреата Ленинской и Государственной премий Иосифа Леонтьевича Рудницкого. Рядом с месторождениями железа, меди, серы, в открытии которых он принимал участие, выросли молодые города Новотроицк, Медногорск, Гай. И. Л. Рудницкий — почетный гражданин города Новотроицка.

На снимке: И. Л. Рудницкий.

Фото Н. Кузнецова.

[Фотохроника ТАСС].



На сцене районного Дома культуры звучат песни, стихи, выступают гимнасты и акробаты, инсценировки воссоздают картины героического пятидесятилетнего пути Ленинского комсомола и пионерии. «50-летию присвоения комсомолу и пионерии имени В. И. Ленина посвящается» — торжественно объявляют ведущие. Это идет смотр художественной самодеятельности учащихся средних и восьмилетних школ района.

Программы у большинства из них интересные, глубоко раскрывающие тему смотра, вызвали у участников и зрителей высокие чувства.

Приятное впечатление оставило выступление учащихся Дзержинской средней школы имени Ракуса. С интересной программой выступил коллектив учеников Денисовской 8-летней школы. Ребята из Шеломковской средней школы покорили присутствующих своей организованностью, строгой формой и стройным пением хора. А вторая Дзержинская средняя школа показала,

как задорно и красиво можно плясать. Шуточная пляска «Барыня», которую исполнили Н. Лаврентьев и В. Борисов, пришлась по душе зрителям. Были здесь матросский и русский переpleсы, грузинский танец.

Хорошо выступили юные артисты Топольской, Канарайской, Александровской восьмилетних школ. Приятная форма участников самодеятельности, организованность, целевая направленность всех номеров говорят о большой и кропотливой работе коллективов школ при подготовке к смотру.

Выразительным было чтение ведущих школ имени Ракуса, ученика 2-го класса Шеломковской школы Валеры Сидорова и второклассницы из Усолки Светы Беляевой.

С большим удовольствием слушал зал Ф. Шалыгину и Л. Байер, которые

ЧЕЛОВЕК И ПРИРОДА
КЕДР ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ

Самым северным районом на земле, где произрастает сибирский кедр, оказался Кольский полуостров.

Как это произошло?

В 70 километрах к северо-западу от Мурманска высятся и радуют взор сто стройных сибирских кедров. Появились они здесь, в полярном лесничестве, в суровые годы Великой Отечественной войны. Их высадили сражавшиеся на рубежах Карельского фронта воины-сибиряки с берегов Енисея.

Дальнейшие опыты показали, что сибирский кедр можно культивировать за Полярным кругом, на всей территории Кольского полуострова, за исключением лесотундры. Наиболее благоприятные условия для его роста наблюдаются на защищенных от северных ветров склонах. Дерево рекомендуется для озеленения городов и других населенных пунктов. А в районах озера Имандра и Хибинских гор сибирский кедр можно использовать для создания культур в гослесфонде.

ТАЛАНТЫ ЮНЫХ

исполнили песню «Алеша», Р. Булавкину и С. Романова, исполнивших «Пионерские частушки». Хорошо спели песни «Звездам навстречу» и «Русские пряники» ученицы Шеломковской школы.

Три дня проходил смотр. Три дня члены комиссии взвешивали, как говорится, все «за» и «против». И вот итоги подведены, распределены места. Среди средних школ первенство присуждено школе имени Ракуса. На втором месте — вторая средняя села Дзержинского. И на третьем — Шеломковская средняя школа. Среди восьмилетних школ на первое место вышли ученики из Денисова, затем коллективы Топольской и Канарайской школ, Александровские школьники оказались на третьем месте.

Н. АЛЕКСЕЕВА.

СОХРАНИМ ЛЕС ОТ ПОЖАРА

Каждый из нас знает, какой вред могут нанести народному хозяйству лесные пожары. Особенно часто они возникают летом и весной. И как важно бывает вовремя предупредить огонь. Работе по борьбе с лесными пожарами было посвящено состоявшееся недавно в нашем районе совещание, в котором приняли

участие партийные и советские работники, представители предприятий лесной промышленности и лесного хозяйства, колхозов и совхозов.

На совещании выступили второй секретарь райкома КПСС П. А. Падалка, А. А. Баранюк (Балайский леспромхоз), Ю. М. Грелюк (колхоз «Красный маяк»),

В. Т. Коваль (Топольский совхоз), Ю. А. Пашенко (межколхозный лесхоз), Н. В. Костин (государственный лесхоз) и другие. Все они подчеркнули важность мероприятий, направленных на борьбу с пожарами.

Совещание приняло обращение к жителям Дзержинского района.

ОБРАЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ РАЙОННОГО СОВЕЩАНИЯ ПО ПРОТИВОПОЖАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ КО ВСЕМ ЖИТЕЛЯМ РАЙОНА.

Каждый год лесному хозяйству нашей страны наносится определенный ущерб. И причина тому — пожары. Свыше 70 процентов пожаров возникает из-за неосторожного обращения с огнем. Нередко работники экспедиций, охотники, рыболовы, пастухи, сборщики ягод и грибов, отдыхающие не задумываются, какие последствия могут вызвать незатухшие костры, брошенные на лесную подстилку спички и окурки.

Большей частью лесные пожары возникают в весеннее время, и причиной их могут послужить сельскохозяйственные палы. Поэтому надо помнить, что даже от слабого низового пожара гибнет весь подрост и молодняк. А при крупных пожарах сгорает много ценной древесины. В результате повреждения лесной подстилки почва обнажается и становится неплодородной, плохо впитывает воду. При этом теряются почвозащитные и водоохранные свойства леса, его возобновительная способность, часто на местах пожаров образуются пустыри. Огонь уничтожает гнездовья птиц и зверей, наносит вред пастбищам и сенокосам.

Вослабленных лесными пожарами древостой поселяются и быстро размножаются вред

ные для леса насекомые, которые затем перемещаются на соседние здоровые насаждения.

Увеличению пожарной опасности немало способствует наличие в лесу различного хлама и порубочных остатков, неубранная с полей солома. Поэтому так велика роль работников лесной охраны, которые призваны осуществлять строгий контроль за лесоразработками, проводить все необходимые защитные мероприятия.

Утвержденные Советом Министров СССР «Правила пожарной безопасности в лесах СССР» обязательны к выполнению всеми организациями и предприятиями, колхозами и совхозами, а также всеми гражданами.

Уважаемые товарищи! Лесозаготовители, сборщики ягод и грибов, рыбаки, охотники, работники сельского хозяйства, туристы! Будем верными и надежными друзьями зеленого друга!

Находясь в лесу, не бросайте горящих спичек, окурков, не оставляйте костров. Лес — это бесценный дар природы, и его надо зорко беречь.

Примем активное участие в охране лесов от пожара!

ЗА РУБЕЖОМ



Англия. В стране прошли демонстрации против судебной расправы над рабочими-строителями города Шрусбери, брошенными в тюрьму за участие в забастовочных пикетах. В Лондоне состоялась демонстрация солидарности со строителями, борющимися за свои жизненные интересы. Ее участники потребовали от властей прекращения судебного произвола, чинимого по отношению к рабочим-строителям.

На снимке: участник демонстрации несет плакат с требованием немедленного освобождения брошенных в тюрьму строителей.

[Фотохроника ТАСС].

Редактор
И. Г. ГРИГОРЬЕВ



6 АПРЕЛЯ

Из Москвы:

12.05 — Новости. 12.10 — Для детей. «Светлячок». Мультфильм. 12.20 — «В мире животных». 13.20 — Всемирный день здоровья. 13.50 — Концерт оркестра духовых инструментов. 14.25 — «Индия вчера, сегодня, завтра». 14.55 — «Королева Чардаш». Художественный фильм. 16.45 — Чемпионат мира по хоккею: СССР — ГДР. 2 и 3-й периоды (в записи). 18.00 — «Время». Информационная программа. 18.30 — Экранизация литературных произведений. «Война и мир». Художественный фильм. 1-я серия «Андрей Болконский». 21.05 — «Сокровища Шельфа». Документальный фильм. 21.15 — Чемпионат мира по хоккею: Польша — Швеция. Передача из Финляндии. 2 и 3-й периоды. 23.00 — «Время». Информационная программа.

7 АПРЕЛЯ

Из Москвы:

12.05 — Новости. 12.10 — Для школьников. Встреча юнкоров телестудии «Орленок» с В. С. Хачатуровой. 12.50 — «Служу Советскому Союзу!». 13.50 — «Клуб кинопутешествий». 14.35 — Концерт. 14.50 — «Меченый атом». Художественный фильм. 16.35 — Международная панорама. 17.05 — «Сегодня — День геолога». Выступление первого заместителя министра геологии СССР М. А. Евсеева. 17.20 — «По вашим просьбам». Концерт. 18.00 — «Время». Информационная программа. 18.30 — Экранизация литературных произведений. «Война и мир». Художественный фильм. 2-я серия «Наташа Ростова». 20.05 — Поэт И. Богачева. 20.25 — Чемпионат мира по хоккею: Швеция — СССР. Передача из Финляндии. 23.00 — «Время». Информационная программа. 23.30 — На V съезде композиторов СССР. Вечер песни. Трансляция из Колонного зала Дома союзов. 01.00 — Документальный фильм. 01.30 — Чемпионат мира по хоккею: сборная Финляндии — сборная СССР. 3-й период.

Кинотеатр

«ЗАРЯ»

6-7 апреля
ЗДЕСЬ НАШ ДОМ
(2 серии)

Начало в 6-10, 9 час.

8 апреля

ПРИКОСНОВЕНИЕ

Начало в 4-30, 6-30, 8-30.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Дзержинскому автотранспортному предприятию требуются автослесари.

Дзержинскому ремонтно-строительному участку на постоянную работу срочно требуются плотники.

НАШ АДРЕС: 663700, село Дзержинское Красноярского края, улица Кирова, 11.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 1-63, заместителя редактора, отделов партийной жизни и сельского хозяйства — 1-04, ответственного секретаря и отдела промышленности — 1-60, отдела писем — 1-54, телефоны типографии: общий — 1-07, бухгалтерии — 1-62.

Типография газеты «Дзержинец» краевого управления издательств, полиграфии и книжной торговли. Тираж 4123. Заказ № 324.